Dzień dobry,

Jako Zespołowi Banku Żywności w Trójmieście będzie nam niezwykle miło, jeżeli zechce Pan/Pani wziąć udział w, organizowanych przez nas w ramach Działań Towarzyszących POPŻ 2014-202, **warsztatach kulinarnych pt Zupa z niczego.**

W trakcie warsztatów nasz trener kulinarny, Pan Janusz Arrasz, zaprezentuje możliwości jakie tkwią w resztkach, które każdy z nas ma w lodówce i szafkach, ze szczególnym uwzględnieniem warzyw, resztek czerstwego chleba, pozostawionego pudełeczka jogurtu, makaronu, ryżu, kasz, których nie wykorzystaliśmy poprzedniego dnia. Takie resztki mogą służyć, przy odrobinie wyobraźni i dobrych chęci do stworzenia kulinarnego działa, na miarę mistrzów kuchni.

Każdy warsztat różni się od poprzedniego, ponieważ nie mamy codziennie tych samych resztek. Zachęcamy również do wnoszenia własnych propozycji, inspirującej dyskusji na temat tego co można przygotować z Państwa dzisiejszych zapasów domowych i lodówkowych.

A może w trakcie warsztatu uznacie Państwo, że zupy nie stanowią dla Was tajemnic, za to nie wiecie jak z resztek kaszy przygotować pożywne batoniki-przegryzki dla dzieci; nasze batoniki z kaszy z powodzeniem zastąpią pełen konserwantów wyroby przemysłowe. Może właśnie w trakcie warsztatów uznacie, że popularne chipsy to źródło pustych węglowodanów, a można je zastąpić zdrowymi chipsami z warzywnych obierek. Nasz trener postara się uwzględnić przedstawione przez Was pomysły i rozwiązać problemy kulinarne.

Serdecznie zapraszamy. Przygotujmy razem smaczne, zdrowe, niecodzienne potrawy.