Dzień dobry,

Jako Zespołowi Banku Żywności w Trójmieście będzie nam niezwykle miło, jeżeli zechce Pan/Pani wziąć udział w, organizowanych przez nas w ramach Działań Towarzyszących POPŻ 2014-202, **warsztatach dietetycznych pt Zioła w kuchni – smaki, barwy, aromaty** prowadzonych przez Joannę Budną

Leczą, pachną, smakują - zioła to cudowne dary natury. Zapraszamy na warsztaty, w trakcie których, nauczymy się korzystać z ukrytej mocy tych wspaniałych roślin. W trakcie warsztatów dowiemy się jak łączyć zioła tak, aby uzyskać niezwykłe kompozycje smakowe i zapachowe. Odpowiednie zestawienie ziół może zastąpić to co niezdrowe w naszej kuchni – sól i cukier.

Dzięki warsztatom z dietetykiem Joanną Budną dowiedzą się Państwo jak zioła wpływają na nasz smak, nastrój, zdrowie. Pamiętajcie proszę, że warsztat to nie kolejny nudny wykład, ale raczej towarzyskie spotkanie, w trakcie którego nasza dietetyk podzieli się z Państwem swoją wiedzą jednocześnie razem z Państwem przygotowując prostą i smaczną potrawę z wykorzystaniem ziół, którą będzie Państwo mogli oczarować rodzinę i znajomych.

 Zapraszamy