Dzień dobry,

Jako Zespołowi Banku Żywności w Trójmieście będzie nam niezwykle miło, jeżeli zechce Pan/Pani wziąć udział w, organizowanych przez nas w ramach Działań Towarzyszących POPŻ 2014-202, **warsztatach kulinarnych pt Potrawy z warzyw – niecodzienne smaki** prowadzonych przez Janusza Arrasza

Groszek z marchewką, fasola biała, buraczki wiórki – otrzymujecie je kolejny raz i jedyne co przychodzi Wam do głowy to wykorzystanie ich do sałatki lub surówki? Nasz trener pokaże Państwu, że warzywa te można wykorzystać do przygotowania past, musów, dań gorących, ciast i wielu, wielu innych potraw. Z powideł, kaszy, ryżu i makaronu, wraz z warzywami z puszki i tymi rosnącymi w przydomowym ogródku mogą Państwo skomponować całkowicie nowe potrawy – może domownicy będą się krzywić, z powodu niecodziennego smaku, ale za to wykwintną potrawą zabłyśniecie Państwo przed dalszą rodziną i sąsiadami.

Zachęcimy Państwa do kreowania własnych zestawów i smaków, używania wyobraźni i zmienimy codzienne, nudne gotowanie w pole do popisu dla Waszego twórczego ducha i kreatywności. Gotowanie nie musi być żmudne, gotowanie nie musi być nudne, gotowanie nie musi być obowiązkiem – dzięki naszym warsztatom przekonacie się Państwo, że gotowanie to przede wszystkim doskonała zabawa.

Serdecznie zapraszamy. Przygotujmy razem smaczne, zdrowe, niecodzienne potrawy.